



Objet : Stage sur LES APPUIS DANS LE RING en Savate boxe française

Stage 1 « Pour tous & Perfectionnement »

↳ De sans grade à Gant d'Argent Technique - Assaut & Combat (Adultes à partir de 18 ans)

Stage 2 « Jeunes »

↳ Tous niveaux à partir de 12 ans

Pré vente du livre à 25€
Les appuis dans le ring

Bonjour,

Nous organisons avec le Comité du Rhône un stage de SAVATE ouvert à tous les licenciés de SBF adultes et jeunes.

Lieu : Gymnase de La Ficelle, 65, bd des Canuts 69004 LYON - *Métro Hénon*

Date & Horaires : Samedi 25 Novembre 2023 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Christophe NEUVILLE
Entraîneur Equipe de France
Assaut

Mathilde MIGNIER
Multiple Championne du
Monde – Combat & Assaut

Cyril PEROT
Boxeur Elite
Combat & Assaut

Une journée, deux entraînements, trois entraîneurs, trois professeurs diplômés d'Etat Perfectionnement Sportif en Savate boxe française :

- 9h30 à 9h45 : accueil
- 10h à 12h : premier cours
- 12h à 13h15 : pause déjeuner (repas tiré du sac)
- 13h30 à 15h30 : deuxième cours
- 16h : bilan du stage
- 16h30 : photos & dédicaces du livre

Une Journée
Deux Entraînements
Trois Entraîneurs

Les participants doivent impérativement être licenciés et les tarifs sont :

- Adulte du club Lyon Savate 30 €
- Adulte extérieur 35 €
- Enfant 25 €

Ces frais d'inscription sont à régler avant la date de forclusion fixée au Samedi 18 Novembre 2023, sinon l'inscription sera facturée 40 € à partir de cette date.

Règlement par chèque à l'ordre de Lyon Savate.

Adresse : Cyril PEROT - Allée 3, 112 Avenue Georges Clemenceau 69230 St Genis Laval.

Tél : 06 75 07 07 86 - Mail : cyrper@gmail.com

S'il y a moins de 30 inscrits au stage, celui-ci sera annulé.

Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à nous retourner avant la date prévue. Si ce document n'est pas renvoyé à temps, les inscriptions ne seront pas prises en compte.

Amitiés sportives,

Cyril Pérot



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE :

LES APPUIS DANS LE RING EN SAVATE BOXE FRANÇAISE

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 (places limitées à 70 personnes)

Nom : Prénom:.....

Adresse:.....

Code Postal / Ville:.....

Téléphone:..... Mail.....

N° licence : Club.....

Grade:..... Date de Naissance :

Case à cocher

Majeur: Mineur: Age :.....

Stage : N°1 « Pour tous & Perfectionnement» N°2 « Jeunes »

- Se munir de sa tenue (Chaussures et Tenue de BF) et de sa licence.
- Frais d'inscription par personne : 30 € et/ou 35 € adulte / 25 € enfant. Ces frais sont à régler avant la date de forclusion fixée au Samedi 18 Novembre sinon l'inscription sera facturée 40 €.

Ci-joint le chèque d'un montant de€ libellé à l'ordre du Club « Lyon SAVATE ».

Banque : N° de chèque:

Si dans le cadre du stage, des photos sont prises ou des séquences sont filmées, j'autorise le club de Lyon Savate à les publier dans le cadre de l'activité Savate boxe française.

Oui Non

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

Fiche à renvoyer à :

Cyril PEROT - Allée 3, 112 Avenue Georges Clemenceau 69230 St Genis Laval

Port : 06 75 07 07 86 - Mél : cyrper@gmail.com

Entraînements: Gymnase de La Ficelle (Métro Hénon)
65 Boulevard des Canuts 69004 LYON

Correspondance: G2C Business Center - 63 rue André Bollier 69007 LYON
Tél: 04 78 61 66 32 / Fax: 04 78 61 25 03
www.lyonsavate.com / lyonsavate@gmail.com